

要介護は勿論、要支援・事業対象者の方の受け入れにも力を注いでいます。  
大切な利用者様を是非ご紹介ください。  
**無料体験**は随時受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

088-679-7657      **いきいきライフ** 担当吉田  
いきいきライフホームページ      <https://ikiiki-life.wixsite.com/-site-1>

午前利用の特徴	午後利用の特徴
朝方は体がかたく動きにくい傾向にあるのでマシーンで運動して柔軟性を出し一日動きやすい体づくりをします。	午前中日常生活をしているので体がある程度動きやすい状態です。マシーンで運動してパワーアップし体力づくりをします。

利用枠空き状況（人数）のご案内

R7年12月15日更新

	月	火	水	木	金
午前	0人	0人	1人	0人	0人
午後	4人	2人	2人	4人	1人

営業時間  
午前 9：00～12：00  
午後 13：30～16：30

※空がある場合でもお住いの地域によって送迎の関係上お受けできない事があります。希望日につきましてはご相談ください。